



SIGMA[®]
GERMANY

FR

sTs

SPEED
DIGITAL
WIRELESS

HRM
DIGITAL
WIRELESS

CAD
DIGITAL
WIRELESS

**IAC
ALTI**
BAROMETRIC

**LAP
COUNT**

**DATA
LOG**

**MULTI
SPORT**

**PC
MAC**
READY



ROX 6.0

BIKE COMPUTER WITH ALTITUDE

Table des matières

1	Fonctions et contenu de l'emballage.....	7
1.1	Préface	7
1.2	Contenu de l'emballage	7
1.2.1	Accessoires en option	8
1.3	Fonctions du ROX 6.0	9
1.3.1	Interface PC	9
2	Montage du ROX 6.0 et première mise en marche.....	10
2.1	Montage du support	10
2.2	Montage des émetteurs - Vitesse et cadence	10
2.3	Montage des aimants - Vitesse et cadence.....	10
2.4	Mise en palce de la sangle thoracique.....	10
2.5	Montage sur le second vélo.....	10
2.6	Montage du ROX 6.0 sur le support.....	10
2.7	Première mise en marche.....	11
2.8	Synchronisation des capteurs	11
2.8.1	Synchronisation de la vitesse	11
2.8.2	Synchronisation de la cadence	11
2.8.3	Synchronisation de la sangle thoracique.....	11
2.8.4	Réinitialisation de la synchronisation.....	12
3	Concept d'utilisation	13
3.1	Affectation des touches.....	13
3.1.1	Affectation des boutons en mode Cycle	14
3.1.2	Affectation des boutons en mode Randonnée.....	14
3.2	Structure de l'écran	15
3.2.1	Partie supérieure de l'écran	15
3.2.2	Partie centrale de l'écran.....	15
3.2.3	Partie inférieure de l'écran.....	15
4	Paramètres de base	16
4.1	Réglage de la langue	16
4.2	Réglage de l'unité de mesure.....	16
4.3	Réglage de la pression atmosphérique au niveau de la mer.....	16
4.4	Réglage de l'altitude actuelle	17
4.5	Réglage de l'altitude de départ.....	17
4.6	Réglage de la circonférence de la roue pour le vélo 1 ou le vélo 2	17
4.6.1	Calcul de la circonférence de la roue.....	17
4.7	Réglage de l'heure.....	18
4.8	Réglage de la date.....	19
4.9	Réglage de l'âge	19

4.10	Réglage du poids.....	19
4.11	Réglage du sexe	20
4.12	Réglage de la fréquence cardiaque maximale	20
4.13	Réglage de la zone d'entraînement	20
4.13.1	Affichage de la zone d'entraînement pendant le fonctionnement normal.....	21
4.14	Réglage des zones d'intensité 1, 2, 3, 4	21
4.14.1	Affichage des zones d'intensité pendant le fonctionnement normal.....	22
4.15	Réglage du kilométrage total pour le vélo 1 ou le vélo 2	22
4.16	Réglage du temps total pour le vélo 1 ou le vélo 2	22
4.17	Réglage du temps de randonnée total.....	23
4.18	Réglage de l'altitude totale pour le vélo 1 ou le vélo 2	23
4.19	Réglage de l'altitude de randonnée totale.....	24
4.20	Réglage des calories brûlées totales pour le vélo 1 ou le vélo 2	24
4.21	Réglage des calories brûlées totales en randonnée.....	24
4.22	Activation de l'alarme des zones.....	25
4.23	Réglage du contraste	25
4.24	Quitter les paramètres de base.....	25
5	Fonctions générales du ROX 6.0	26
5.1	Eclairage de l'écran.....	26
5.2	Comparaison des vitesses	26
5.3	Fonctions « Tours ».....	26
5.4	Ouverture de l'aperçu des tours	27
5.5	Calibrage de l'altitude de départ	27
5.6	Chronomètre	27
5.7	Compte à rebours	27
5.8	Réglage du dénivelé +/-	28
5.9	Réinitialisation des données des tours.....	28
5.10	Valeurs totales pour les vélos 1 et 2	28
5.11	Intervalle de service.....	28
5.12	Mode « Transport »	29
5.13	Interface PC	29
5.14	Transmission câblée de la vitesse.....	29
6	Randonner avec le ROX 6.0	30
6.1	Synchronisation de la sangle thoracique.....	30
6.2	Début de la randonnée.....	30
6.3	Réglage du temps-cible.....	30
6.4	Réinitialisation des données de la randonnée.....	31
7	Mesure de l'altitude (IAC).....	32
7.1	Calibrage de l'altitude.....	32

8	Remarques, dépannage, FAQ	33
8.1	Remarques.....	33
8.1.1	Etanchéité du ROX 6.0.....	33
8.1.2	Etanchéité des émetteurs (accessoires en option).....	33
8.1.3	Entretien de la sangle thoracique (accessoires en option)	33
8.1.4	Consignes d'entraînement.....	33
8.2	Dépannage	34
8.3	FAQ (questions fréquemment posées).....	35
9	Caractéristiques techniques	36
9.1	Valeurs min. / max. / standard.....	36
9.2	Remplacement des piles	38
9.3	Température, piles.....	38
10	Garantie.....	39
11	Index.....	41



1 Fonctions et contenu de l'emballage

1.1 Préface

Nous vous remercions d'avoir choisi un compteur cycle de marque SIGMA SPORT. Votre nouveau ROX 6.0 restera pendant de longues années un compagnon fidèle pour toutes vos sorties à vélo. Nous vous prions de bien vouloir lire le présent mode d'emploi attentivement pour découvrir et pouvoir utiliser au mieux les nombreuses fonctions de votre nouveau compteur cycle.


SIGMA SPORT vous souhaite beaucoup de plaisir avec votre ROX 6.0.

Le ROX 6.0 est un compteur cycle multifonctions fournissant de nombreuses informations pendant et après le trajet :

- vitesse, temps, distance, altitude, fréquence cardiaque et zones d'intensité.
- Transmission de toutes les informations sur PC de manière à permettre une consultation des résultats de votre sortie et leur affichage sous forme de graphique.

1.2 Contenu de l'emballage

Compteurs cycle ROX 6.0	Support
	
Emetteur de vitesse STS	Aimant pour rayon
	

<p>Bracelet</p> 	<p>Emetteur de fréquence cardiaque STS avec sangle thoracique</p> 
<p>Clé du compartiment à piles</p> 	<p>Matériel de fixation (serre-câbles, anneaux toriques)</p> 
<p>Guide de démarrage rapide du ROX 6.0</p>	

1.2.1 Accessoires en option

<p>Station de connexion</p> 	<p>Support câblé</p> 
<p>Emetteur de cadence STS (fourni uniquement avec ROX 6.0 CAD)</p> 	<p>Aimant de cadence (fourni uniquement avec ROX 6.0 CAD)</p>  <p>L'aimant de cadence peut également être utilisé sans pièce d'écartement.</p>

1.3 Fonctions du ROX 6.0

Le ROX 6.0 est un compteur cycle polyvalent permettant de mesurer l'altitude, la vitesse, la cadence et la fréquence cardiaque.

Vous avez besoin de l'accessoire correspondant pour la cadence.

Toutes les valeurs actuelles – vitesse actuelle, altitude actuelle, fréquence cardiaque actuelle, cadence actuelle et tour en cours – peuvent aisément et en permanence être consultées sur le grand écran.

Le ROX 6.0 dispose des caractéristiques d'un compteur cycle classique, telles que – par exemple – la possibilité de régler deux vélos différents (pouvant être détectés automatiquement au moyen de l'émetteur de vitesse STS), un système de marche / arrêt automatique et différentes possibilités de calibrage de l'altitude.

Le bracelet fourni séparément permet également d'utiliser le ROX 6.0 pour la randonnée et d'autres sports.

1.3.1 Interface PC

Le ROX 6.0 peut être raccordé à un PC. La station de connexion disponible en option permet l'échange de données entre votre PC et le ROX 6.0.

Vous pouvez ainsi également procéder aux réglages pour le ROX 6.0 sur PC, puis transférer ceux-ci sur le compteur cycle.

2 Montage du ROX 6.0 et première mise en marche

Remarque

Vous trouverez les consignes détaillées pour le montage dans le guide de démarrage rapide fourni.

2.1 Montage du support

- Fixation au guidon ou au cadre
- Retirer le film jaune du support (mise en place permanente).
- Le support peut, au choix, être installé au moyen de serre-câbles (mise en place permanente) ou de joints toriques.

Cf. images de montage **1.1** **1.2** **1.3** **1.4**

2.2 Montage des émetteurs - Vitesse et cadence

- Les deux émetteurs peuvent, au choix, être installés au moyen de serre-câbles (mise en place permanente) ou de joints toriques.

Cf. images de montage **2.1** **3.1**

2.3 Montage des aimants - Vitesse et cadence

Cf. images de montage **2.3** **3.2**

2.4 Mise en place de la sangle thoracique

- Enduire les électrodes d'eau ou de gel cardio.

Cf. images de montage **4.1** **4.2** **4.3** **4.4**

2.5 Montage sur le second vélo

- **ATTENTION :**
Pour régler l'émetteur de vitesse STS sur le "vélo 2", enfoncez le bouton au dos de l'émetteur au moyen d'un stylo à bille pendant 5 secondes – jusqu'à ce que la LED rouge clignote (LED rouge : vélo 2 ; LED verte : vélo 1).

Cf. images de montage **6.1**

2.6 Montage du ROX 6.0 sur le support

Cf. images de montage **6.2**

2.7 Première mise en marche

Pour des raisons liées à la consommation de courant, le ROX 6.0 est fourni en mode dit de "veille profonde". Maintenez les touches MODE 1 + SET enfoncées simultanément pendant 5 secondes pour que le ROX 6.0 quitte le mode de veille profonde.

Le ROX 6.0 passe en mode de réglage (chap. „4 Grundeinstellungen“).

2.8 Synchronisation des capteurs

Le ROX 6.0 doit être enclenché sur son support pour la synchronisation des capteurs.

Les zéros de l'affichage de la vitesse, de la cadence et de la fréquence cardiaque clignotent pendant que le capteur correspondant est synchronisé.

La valeur correspondante s'affiche sur l'écran du ROX 6.0 lorsque la synchronisation a été effectuée pour un capteur.

2.8.1 Synchronisation de la vitesse

2 possibilités existent ici :

- Démarrer ! En règle générale, le récepteur et l'émetteur sont alors synchronisés après 5 tours de roue.
- Faire tourner la roue avant jusqu'à ce que l'affichage km/h s'affiche à l'écran.



2.8.2 Synchronisation de la cadence

2 possibilités existent ici :

- Démarrer ! En règle générale, le récepteur et l'émetteur sont alors synchronisés après 5 tours de pédalier.
- Faire tourner le pédalier jusqu'à ce que la cadence actuelle s'affiche à l'écran.



2.8.3 Synchronisation de la sangle thoracique

Humidifier les surfaces des capteurs de la sangle et mettre la sangle thoracique en place.

Veuillez vous déplacer à proximité du ROX 6.0 ou monter sur votre vélo. En règle générale, le ROX 6.0 se synchronise avec la sangle thoracique en moins de 10 secondes.

La fréquence cardiaque actuelle apparaît alors à l'écran.





2.8.4 Réinitialisation de la synchronisation

Si le capteur n'affiche aucune valeur ou si un mauvais capteur est synchronisé, la synchronisation peut être réinitialisée.

- 1 Maintenez la touche de fonction **Mode 1** enfoncée pendant 3 secondes. "Sync. RESET" clignote à l'écran.
- 2 Les zéros de l'affichage de la vitesse, de la cadence et de la fréquence cardiaque clignotent pendant que le capteur correspondant est à nouveau synchronisé.

3 Concept d'utilisation

3.1 Affectation des touches

Touche de fonction "Reset"

Cette touche permet de revenir en arrière d'un niveau de menu.

Une pression longue sur cette touche remet toutes les données du tour actuel à zéro.

Touche de fonction "Mode 2"

Cette touche permet de basculer entre les fonctions "Mode 2" (fonctions de fréquence cardiaque, etc.) ou d'avancer d'un niveau de menu.



Touche de fonction "Lap"

Cette touche démarre un nouveau tour.

Une pression longue sur cette touche ouvre l'aperçu des tours.

Touche de fonction "Set"

Cette touche enregistre les valeurs saisies.

Une pression longue sur cette touche ouvre les paramètres de base.

Touche de fonction "Mode 1"

Cette touche permet de basculer entre les fonctions "Mode 1" (fonctions cycle et d'altitude).

Une pression longue sur cette touche synchronise à nouveau les émetteurs.

3.1.1 Affectation des touches en mode Cycle

Fonctions Mode 1

Distance
Temps de parcours
Vitesse \emptyset
Vitesse max.
Cadence \emptyset
Dénivelé +/-
Profil d'altitude
Altitude max.
Distance partielle
Temps partiel

Fonctions Mode 2

Zone cible / % FCmax.
Zones d'intensité
Fréquence cardiaque \emptyset
Fréquence cardiaque max.
Calories
Heure
Chronomètre
Compte à rebours
Température
Distance totale
Durée totale
Dénivelé total
Calories totales

3.1.2 Affectation des touches en mode Randonnée

Fonctions Mode 1

Temps de randonnée
Temps cible
Dénivelé du jour +/-
Altitude max.

Fonctions Mode 2

Zone d'entraînement / % FCmax.
Zones d'intensité
Fréquence cardiaque \emptyset
Fréquence cardiaque max.
Calories
Heure
Compte à rebours
Température
Temps de randonnée tot.
Altitude de randonnée tot.
Calories totales

3.2 Structure de l'écran

L'écran d'affichage du ROX 6.0 est subdivisé en 3 zones principales :

3.2.1 Partie supérieure de l'écran

Cet affichage reprend 4 valeurs actuelles :

- ♥ Fréquence cardiaque actuelle
(uniquement lorsque la sangle thoracique est en place)
- ⚡ Fréquence cardiaque trop basse ou trop élevée en fonction de la zone cible
- 🚲 Cadence actuelle (uniquement lorsque l'émetteur de cadence est installé, accessoire en option)
- ▲ Altitude actuelle (en permanence)
- 🔄 Nombre de tours actuels (en permanence)

3.2.2 Partie centrale de l'écran

Cet affichage reprend la vitesse actuelle et d'autres symboles :

- ⌚ Symboles pour les vélo I et II
- ⬆️ Comparaison de la vitesse actuelle et de la vitesse moyenne
- KMH Unité réglée (km/h ou mph)
- ⌚ Chronomètre actif
- ⌚ Compte à rebours actif
- 🕒 Vitesse moyenne (uniquement dans l'aperçu des tours)

3.2.3 Partie inférieure de l'écran

Cet affichage reprend la fonction actuellement sélectionnée.

Les touches de fonction **Mode 1** (cf. 3.1.1) et **Mode 2** (cf. 3.1.2) permettent de sélectionner les différentes fonctions.

Les touches de fonction **Mode 1** ou **Mode 2** vous permettent d'avancer dans les fonctions. Les touches de fonction **Set** ou **Reset** vous permettent de reculer dans les fonctions.





4 Paramètres de base

Maintenez la touche de fonction **Set** enfoncée pendant 3 secondes. "Réglages OUVERTS" clignote à l'écran. La langue réglée apparaît ensuite.

Lorsque le mode de veille profonde du ROX 6.0 est quitté pour la première fois, celui-ci passe en mode de réglage directement, sans appui prolongé sur la touche de fonction **Set**.

Attention

Le réglage du ROX 6.0 fonctionne également pendant le trajet. Concentrez-vous toujours sur le trafic et la route !

4.1 Réglage de la langue



- 1 Accédez à la langue réglée avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. L'affichage clignote.
- 3 Sélectionnez la langue souhaitée avec **Mode 2** ou **Reset**.
- 4 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**. "Réglage OK" apparaît à l'écran.

4.2 Réglage de l'unité de mesure



- 1 Accédez à l'unité de mesure réglée avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. L'affichage clignote.
- 3 Sélectionnez km/h ou mph avec **Mode 2** ou **Reset**.
- 4 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**. "Réglage OK" apparaît à l'écran.

4.3 Réglage de la pression atmosphérique au niveau de la mer

Vous trouverez de plus amples informations sur cette fonction au chapitre "7 Mesure de l'altitude (IAC)".



- 1 Accédez à la pression atmosphérique réglée avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. L'affichage clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**. "Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.4 Réglage de l'altitude actuelle

Vous trouverez de plus amples informations sur cette fonction au chapitre "7 Mesure de l'altitude (IAC)".

- 1 Accédez à l'altitude réglée avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. Le premier chiffre de la saisie clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez au chiffre suivant avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 5 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.5 Réglage de l'altitude de départ

Vous trouverez de plus amples informations sur cette fonction au chapitre "7 Mesure de l'altitude (IAC)".

- 1 Accédez à l'altitude de départ réglée avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. Le premier chiffre de la saisie clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez au chiffre suivant avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 5 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.6 Réglage de la circonférence de la roue pour le vélo 1 ou le vélo 2

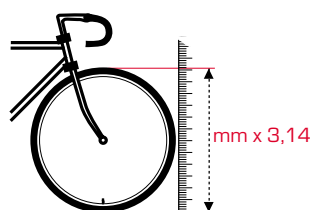
- 1 Passez à la circonférence réglée pour le vélo 1 ou le vélo 2 avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. Le premier chiffre de la saisie clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez au chiffre suivant avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 5 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.

4.6.1 Calcul de la circonférence de la roue

Vous pouvez déterminer la circonférence de la roue de différentes façons :

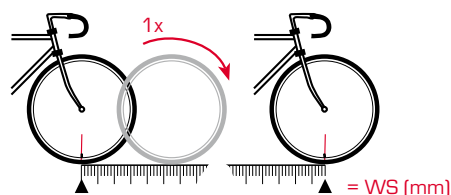
- Calcul selon l'ill. A ou l'ill. B.
- Consultation du tableau (ill. C) en fonction de la taille de vos roues.

km/h :
WS = mm x 3,14
mph :
WS = mm x 3,14



III. A

km/h :
WS = mm
mph :
WS = mm



III. B

ETRTO			
16 x 1.75 x 2			
		kmh	mph
47-305	16x1.75x2	1272	
47-406	20x1.75x2	1590	
37-540	24x1 3/8 A	1948	
47-507	24x1.75x2	1907	
23-571	26x1	1973	
40-559	26x1.5	2026	
44-559	26x1.6	2051	
47-559	26x1.75x2	2070	
50-559	26x1.9	2089	
54-559	26x2.00	2114	
57-559	26x2.125	2133	
37-590	26x1 3/8	2105	
37-584	26x1 3/8x1 1/2	2086	
20-571	26x3/4	1954	

ETRTO			
16 x 1.75 x 2			
		kmh	mph
32-630	27x1 1/4	2199	
28-630	27x1 1/4 Fifty	2174	
40-622	28x1.5	2224	
47-622	28x1.75	2268	
40-635	28x1 1/2	2265	
37-622	28x1 3/8x1 5/8	2205	
18-622	700x18C	2102	
20-622	700x20C	2114	
23-622	700x23C	2133	
25-622	700x25C	2146	
28-622	700x28C	2149	
32-622	700x32C	2174	
37-622	700x35C	2205	
40-622	700x40C	2224	

III. C



4.7 Réglage de l'heure

- 1 Accédez à l'heure réglée avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. L'affichage de l'heure clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez à la saisie des minutes avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 5 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 6 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.8 Réglage de la date

- 1 Accédez à la date réglée avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. L'année clignote.
- 3 Réglez l'année avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-) et enregistrez avec la touche de fonction **Set**.
- 4 Réglez le mois avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-) et enregistrez avec la touche de fonction **Set**.
- 5 Réglez le jour avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-) et enregistrez avec la touche de fonction **Set**.
- 6 Réglez le format de la date (jj.mm.aa ou mm/jj/aa) avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-) et enregistrez avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.9 Réglage de l'âge

- 1 Accédez à l'âge réglé avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. L'affichage clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.10 Réglage du poids

- 1 Accédez au poids réglé avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. L'affichage clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.11 Réglage du sexe

- 1 Accédez au sexe réglé avec la touche de fonction **Mode 1**.
(De série, le ROX 6.0 est réglé sur "Homme".)
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. L'affichage clignote.
- 3 Réglez le sexe avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.12 Réglage de la fréquence cardiaque maximale

- 1 Accédez à la fréquence cardiaque maximale réglée avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. L'affichage clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.13 Réglage de la zone d'entraînement

Le ROX 6.0 est doté de trois zones cibles. Les zones cibles "Bien-être" et "Combustion des graisses" sont automatiquement calculées sur la base de votre fréquence cardiaque max. La zone cible "Individuelle" permet de définir vous-même des valeurs de fréquence cardiaque.

- 1 Accédez à la zone d'entraînement réglée avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. L'affichage clignote.
- 3 Réglez la zone d'entraînement souhaitée avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.

Remarque

Tout dépassement de la zone cible par le haut ou le bas vous est indiquée pendant le trajet. La flèche de l'indicateur de zone apparaît à côté de la fréquence cardiaque et un signal sonore retentit.

4.13.1 Affichage de la zone d'entraînement pendant le fonctionnement normal

Vous pouvez également faire afficher de manière graphique dans quelle zone vous vous entraînez :

- 1 Passez au mode de fonctionnement normal avec **Mode 2** pour l'affichage de la zone cible / % de la FCmax.
- 2 Une barre en trois parties s'affiche dans la partie inférieure de l'écran ; celle-ci symbolise dans quelle zone cible réglée vous vous trouvez actuellement.



4.14 Réglage des zones d'intensité 1, 2, 3, 4

Le ROX 6.0 dispose de 4 zones d'intensité facilitant le contrôle de votre entraînement. Les valeurs sont automatiquement calculées sur la base de votre fréquence cardiaque maximale. Les valeurs en % pour les différentes zones d'intensité peuvent également être modifiées manuellement.

- 1 Passez à la zone d'intensité réglée 1, 2, 3 ou 4 avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. La limite inférieure de la zone clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez à la limite supérieure de la zone avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 5 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-) et enregistrez avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.

Remarque

Pendant le trajet, la fonction « Zones d'intensité » vous permet de consulter la répartition de votre entraînement actuel dans les différentes zones.

4.14.1 Affichage des zones d'intensité pendant le fonctionnement normal

Vous pouvez également faire afficher de manière graphique dans quelle zone vous vous entraînez :

- 1 Passez au mode de fonctionnement normal avec **Mode 2** pour l'affichage des zones d'intensité.
- 2 Les 4 zones d'intensité sont représentées de manière graphique dans la partie inférieure de l'écran.
- 3 Une flèche vous indique dans quelle zone vous vous trouvez actuellement.



4.15 Réglage du kilométrage total pour le vélo 1 ou le vélo 2

Vous pouvez saisir ici les valeurs dont vous disposez déjà (p.ex. les valeurs de votre ancien appareil). Les nouvelles valeurs seront alors additionnées à celles-ci.

- 1 Passez au kilométrage total pour le vélo 1 ou le vélo 2 avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. Le premier chiffre de la saisie clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez au chiffre suivant avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 5 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**. "Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.16 Réglage du temps total pour le vélo 1 ou le vélo 2

Vous pouvez saisir ici les valeurs dont vous disposez déjà (p.ex. les valeurs de votre ancien appareil). Les nouvelles valeurs seront alors additionnées à celles-ci.

- 1 Passez au temps total pour le vélo 1 ou le vélo 2 avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. Le premier chiffre clignote pour les heures.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez au chiffre suivant avec la touche de fonction **Mode 1**.

- 5 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set** ; les minutes clignotent.
- 6 Réglez la valeur pour les minutes avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 7 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.17 Réglage du temps de randonnée total

Vous pouvez saisir ici les valeurs dont vous disposez déjà (p.ex. les valeurs de votre ancien appareil). Les nouvelles valeurs seront alors additionnées à celles-ci.

- 1 Accédez au temps de randonnée total avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. Le premier chiffre clignote pour les heures.
- 3 Réglez les heures avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-). Accédez au chiffre suivant avec la touche de fonction **Mode 1**. Enregistrez avec la touche de fonction **Set**.
- 4 Réglez les minutes avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 5 Enregistrez avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.18 Réglage de l'altitude totale pour le vélo 1 ou le vélo 2

Vous pouvez saisir ici les valeurs dont vous disposez déjà (p.ex. les valeurs de votre ancien appareil). Les nouvelles valeurs seront alors additionnées à celles-ci.

- 1 Passez à l'altitude pour le vélo 1 ou le vélo 2 avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. Le premier chiffre de la saisie clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez au chiffre suivant avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 5 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.19 Réglage de l'altitude de randonnée totale

Vous pouvez saisir ici les valeurs dont vous disposez déjà (p.ex. les valeurs de votre ancien appareil). Les nouvelles valeurs seront alors additionnées à celles-ci.

- 1 Accédez à l'altitude de randonnée totale avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. Le premier chiffre de la saisie clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez au chiffre suivant avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 5 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.20 Réglage des calories brûlées totales pour le vélo 1 ou le vélo 2

Vous pouvez saisir ici les valeurs dont vous disposez déjà (p.ex. les valeurs de votre ancien appareil). Les nouvelles valeurs seront alors additionnées à celles-ci.

- 1 Passez aux calories brûlées totales pour le vélo 1 ou le vélo 2 avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. Le premier chiffre de la saisie clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez au chiffre suivant avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 5 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.21 Réglage des calories brûlées totales en randonnée

Vous pouvez saisir ici les valeurs dont vous disposez déjà (p.ex. les valeurs de votre ancien appareil). Les nouvelles valeurs seront alors additionnées à celles-ci.

- 1 Accédez aux calories brûlées totales en randonnée avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. Le premier chiffre de la saisie clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez au chiffre suivant avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 5 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.22 Activation de l'alarme des zones

- 1 Accédez à l'alarme des zones avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. Le réglage actuel clignote.
- 3 Activez ou désactivez l'alarme des zones avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.

Remarque

Pendant le trajet, l'alarme des zones émet un signal sonore dès que vous quittez la zone d'entraînement réglée.



4.23 Réglage du contraste

- 1 Accédez au contraste réglé avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Appuyez brièvement sur la touche de fonction **Set**. L'affichage clignote.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-). (1 = faible / 3 = fort)
- 4 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



4.24 Quitter les paramètres de base

Maintenez la touche de fonction **Set** enfoncée pendant 3 secondes pour quitter les paramètres de base.

"Réglages FERMES" clignote à l'écran.

5 Fonctions générales du ROX 6.0

5.1 Eclairage de l'écran



Appuyez simultanément sur les touches de fonction **Set** et **Reset** pour activer et désactiver l'éclairage. "Eclairage actif / Eclairage inactif" s'affiche brièvement à l'écran.

L'écran s'éclaire d'une pression sur n'importe quel bouton. La pression suivante commute alors seulement les fonctions.

Remarque

L'éclairage n'est pas disponible pendant la synchronisation ! Evitez d'allumer l'éclairage inutilement pour préserver la batterie.



5.2 Comparaison des vitesses

Lorsque la vitesse actuelle diffère de la vitesse moyenne, ceci est indiqué par deux flèches \blacktriangle et \blacktriangledown .

\blacktriangledown s'affiche lorsque la vitesse actuelle est inférieure à la vitesse moyenne.

\blacktriangle s'affiche lorsque la vitesse actuelle est supérieure à la vitesse moyenne.

Aucune flèche ne s'affiche lorsque la vitesse actuelle est approximativement également à la vitesse moyenne.



5.3 Fonctions « Tours »

La fonction "Tours" Permet de démarrer un nouveau tour (ou temps partiel) après avoir parcouru une distance définie. Ceci vous permet de comparer vos performances sur différentes sections de distances comparables et la réalisation d'entraînements par intervalles.

Appuyez sur la touche de fonction centrale **LAP** pour achever le tour actuel et démarrer automatiquement un nouveau tour. La distance et le temps partiels du dernier tour s'affichent pendant 8 secondes, en alternance.

La distance et le temps partiels s'affichent dans la partie inférieure de l'écran.

La fréquence cardiaque moyenne, la cadence moyenne et le numéro du tour sont affichés dans la partie supérieure de l'écran. La vitesse moyenne du dernier tour s'affiche dans la partie centrale de l'écran.

L'affichage passe alors à nouveau au mode d'aperçu précédent.



5.4 Ouverture de l'aperçu des tours

- 1 Maintenez la touche de fonction centrale **LAP** enfoncée pendant 3 secondes. "Aperçu des tours OUVERT" clignote à l'écran.

Basculez entre les valeurs suivantes avec les touches de fonction **Set** et **Mode 1** : temps partiel, temps depuis le départ, distance partielle, distance depuis le départ, vitesse max., fréquence cardiaque max., calories.

La fréquence cardiaque moyenne, la cadence moyenne, le dénivelé parcouru en montée et le numéro du tour sont affichés dans la partie supérieure de l'écran. La vitesse moyenne du tour en cours s'affiche dans la partie centrale de l'écran.

- 2 Basculez entre les différents tours avec les touches de fonction **Reset** et **Mode 2** :
- 3 Maintenez la touche de fonction **LAP** enfoncée pendant 3 secondes pour quitter l'aperçu des tours. "Aperçu des tours FERME" clignote à l'écran.

5.5 Calibrage de l'altitude de départ

Appuyez simultanément sur les touches de fonction **Mode 1** et **Mode 2** pendant 3 secondes pour calibrer l'altitude de départ prédéfinie par vos soins. "Altitude de départ" clignote à l'écran.

"Réglage OK" apparaît à l'écran lorsque l'altitude de départ a été calibrée.

Vous trouverez de plus amples informations sur cette fonction au chapitre "7 Mesure de l'altitude (IAC)".




5.6 Chronomètre

- 1 Accédez au chronomètre avec la touche de fonction **Mode 2**.
- 2 La touche de fonction **Set** permet de démarrer ou d'arrêter le chronomètre.
Le chronomètre démarré est visible à l'icône ⌚ apparaissant à l'écran.
- 3 Réinitialisation du chronomètre :
Maintenez la touche de fonction **Reset** enfoncée pendant 3 secondes.



5.7 Compte à rebours

- 1 Accédez au compte à rebours avec la touche de fonction **Mode 2**.
- 2 Maintenez la touche de fonction **Set** enfoncée pendant 3 secondes. "REGLAGE Compte à rebours" clignote à l'écran.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez au point suivant avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 5 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.

- 6 La touche de fonction **Set** permet de démarrer ou d'arrêter le compte à rebours.
Le compte à rebours démarré est visible à l'icône  apparaissant à l'écran. L'icône clignote lorsque le compte à rebours est écoulé.
- 7 Réinitialisation du compte à rebours sur la valeur de départ réglée :
Maintenez la touche de fonction **Reset** enfoncée pendant 3 secondes.



5.8 Réglage du dénivélé +/-

Le dénivélé parcouru en montée (+) et en descente (-) sont enregistrés indépendamment l'un de l'autre.

Modifiez l'affichage entre "en montée" (+) et "en descente" (-) comme suit :

- 1 Accédez au dénivélé +/- avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Maintenez la touche de fonction **Set** enfoncée pendant 3 secondes.
"Déniv. +/-" clignote à l'écran.
- 3 Basculez l'affichage entre "en montée" (+) et "en descente" (-) avec **Mode 2**.
- 4 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**.
"Réglage OK" apparaît à l'écran.



5.9 Réinitialisation des données des tours

- 1 Maintenez la touche de fonction **Reset** enfoncée plus de 3 secondes.
- 2 "RESET Données tours" clignote à l'écran.

Cette fonction met les valeurs suivantes à zéro :

distance, temps, vitesse moyenne, vitesse max., cadence moyenne, dénivélé +/-, profil d'altitude, altitude max. distance partielle, temps partiel, zones d'intensité, fréquence cardiaque moyenne, fréquence cardiaque max., calories brûlées.

5.10 Valeurs totales pour les vélos 1 et 2

Si vous n'utilisez qu'un vélo, seules les valeurs totales du premier vélo sont affichées.

Dès qu'un second vélo est utilisé, les valeurs totales sont affichées pour le "vélo 1", le "vélo 2" et les "vélos 1 et 2".

5.11 Intervalle de service

L'intervalle de service vous informe lorsque le nombre de kilomètres défini avant la révision suivante du vélo a été parcouru. L'intervalle de service ne peut être réglé que par votre revendeur. "Inspection" apparaît à l'écran après avoir atteint le kilométrage prédéfini.

Cet affichage disparaît lorsque vous appuyez sur une touche de fonction au choix.



5.12 Mode "Transport"

En cas de transport sur le support du vélo ou dans une voiture (lorsque le ROX 6.0 est enclenché dans son support), le ROX 6.0 passe en mode dit de "transport" grâce au détecteur de mouvement intégré. "Transport" apparaît à l'écran. Appuyez brièvement sur une touche au choix pour quitter ce mode.

5.13 Interface PC

Le ROX 6.0 est compatible PC. Après l'achat du logiciel SIGMA DATA CENTER et sa station de connexion, vous pouvez télécharger sans aucun effort et rapidement l'unité actuelle sur votre PC. Le ROX 6.0 enregistre les valeurs actuelles toutes les 10 secondes, pendant jusqu'à 19 heures. Ce tour s'affiche alors de manière graphique dans le Data Center.

Remarque

Le logiciel SIGMA DATA CENTER et la station de connexion peuvent être commandés dans la BOUTIQUE SIGMA, à l'adresse www.sigma-data-center.com.

5.14 Transmission câblée de la vitesse

Le ROX 6.0 peut ultérieurement être doté d'un système de transmission câblée de la vitesse, et ce, uniquement pour la mesure de la vitesse (la cadence et la sangle thoracique restent sans fil).

6 Randonner avec le ROX 6.0

Le ROX 6.0 peut également être utilisé comme compteur de randonnée. Un bracelet séparé est fourni à l'achat. Toutes les fonctions cycle sont masquées lors du montage du ROX 6.0 sur ce bracelet (celles-ci restent cependant enregistrées et peuvent à nouveau être consultées lors de la sortie à vélo suivante). Seules les fonctions pertinentes pour la randonnée sont conservées. Vous pouvez ainsi utiliser votre ROX 6.0 avec les informations relatives à l'altitude et à la fréquence cardiaque également pour la randonnée, l'escalade, le ski, la course ou d'autres sports.

6.1 Synchronisation de la sangle thoracique

Mettre la sangle thoracique en place et humidifier la surface des capteurs.

Placez le ROX 6.0 dans le bracelet. Les zéros de la fréquence cardiaque actuelle clignotent. Le ROX 6.0 se synchronise avec la sangle thoracique en moins de 10 secondes.

La fréquence cardiaque actuelle apparaît alors à l'écran.

6.2 Début de la randonnée

Appuyez sur la touche de fonction centrale **LAP** pour démarrer et arrêter le temps de la randonnée.

Le temps de randonnée en cours est visible à l'icône  apparaissant à l'écran.





6.3 Réglage du temps-cible

- 1 Accédez au temps-cible avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 2 Maintenez la touche de fonction **Set** enfoncée pendant 3 secondes. "REGLAGE Temps-cible" clignote à l'écran.
- 3 Réglez la valeur avec **Mode 2** (+) ou **Reset** (-).
- 4 Accédez au point suivant avec la touche de fonction **Mode 1**.
- 5 Enregistrez le réglage avec la touche de fonction **Set**. "Réglage OK" apparaît à l'écran.
- 6 Dès que le temps de randonnée est démarré, le temps-cible commence à s'écouler.
- 7 Réinitialisation du temps-cible sur la valeur de départ réglée : Maintenez la touche de fonction **Reset** enfoncée pendant 3 secondes.

Remarque

Un signe "moins" apparaît dès que le temps-cible est dépassé. Réglez le temps-cible sur 00:00:00 pour le désactiver.



6.4 Réinitialisation de données de la randonnée

- 1 Maintenez la touche de fonction **Reset** enfoncée plus de 3 secondes.
- 2 "RESET Données tours" clignote à l'écran.

Cette fonction met les valeurs suivantes à zéro : temps de randonnée, dénivelé du jour +/-, altitude max., zones d'intensité, fréquence cardiaque moyenne, fréquence cardiaque max., calories brûlées.

7 Mesure de l'altitude (IAC)

L'altitude actuelle affichée est enregistrée lorsque l'appareil passe "en veille" (heure et modèle à l'écran). Cette altitude actuelle enregistrée est utilisée comme hauteur de référence lorsque le compteur quitte ce mode de veille. Le ROX 6.0 se calibre "de lui-même".

Le manomètre barométrique est activé lors du déplacement du vélo ou du ROX 6.0, même si le ROX 6.0 est "en veille". L'altitude actuelle est alors régulièrement mise à jour en cas de déplacement. Le détecteur de mouvement intégré est tellement sensible qu'il fonctionne également en voiture.

Trois trous sont prévus sur la face inférieure du ROX 6.0 pour la mesure de la pression atmosphérique. Ces trous doivent rester ouverts.

Attention

Ne pas enfoncer d'objet pointu dans le trou de mesure.

7.1 Calibrage de l'altitude

La mesure de l'altitude du ROX 6.0 est calculée sur la base de la pression atmosphérique barométrique. Les modifications de la météo modifient également la pression atmosphérique, ce qui peut entraîner une modification de l'altitude actuelle. Pour compenser ces variations, vous devez saisir une altitude de référence dans le ROX 6.0. C'est ce qu'on appelle le calibrage.

Le ROX 6.0 permet de procéder au calibrage de différentes façons :

1. Altitude de départ

L'altitude de départ est l'altitude de votre lieu de départ habituel (généralement votre domicile). Cette valeur peut être trouvée sur les cartes routières et topographiques. Elle est programmée une seule fois dans le ROX 6.0 (cf. chapitre "4.5 Réglage de l'altitude de départ") et peut être calibrée en 3 secondes (cf. chapitre "5.5 Calibrage de l'altitude de départ"). L'altitude de départ reste conservée dans le ROX 6.0 (également après un changement de pile).

2. Altitude actuelle

L'altitude actuelle est l'altitude du lieu où vous vous trouvez actuellement, peu importe votre altitude de départ (p.ex. point de départ d'un tour). L'altitude actuelle est utilisée lorsque vous êtes en route avec votre vélo et que vous disposez d'une indication d'altitude.

3. Pression atmosphérique au niveau de la mer

Si vous vous trouvez à une altitude inconnue, vous pouvez saisir la "pression atmosphérique réduite au niveau de la mer" pour calibrer l'altitude actuelle. La pression atmosphérique réduite au niveau de la mer peut être consultée sur Internet, dans les journaux quotidiens ou à l'aéroport.

8 Remarques, dépannage, FAQ

8.1 Remarques

8.1.1 Étanchéité du ROX 6.0

Le ROX 6.0 est étanche à l'eau. Le cycliste peut utiliser son appareil sous la pluie sans risque pour celui-ci. Les touches peuvent également être utilisées.

8.1.2 Étanchéité des émetteurs (accessoires en option)

Émetteur de vitesse STS, émetteur de cadence STS et émetteur de fréquence cardiaque STS

Étanche et convenant donc pour de nombreuses activités sportives.

8.1.3 Entretien de la sangle thoracique (accessoires en option)

La sangle thoracique textile COMFORTEX+ peut être lavée en machine à +40°C / 140°F, programme manuel. De la lessive du commerce peut être utilisée.

Remarque

Les produits de blanchiment ou produits enrichis en additifs de blanchiment ne peut pas être utilisés. N'utilisez pas de savon et d'adoucissant !

Ne confiez pas la COMFORTEX+ au nettoyage à sec. Ni la sangle, ni l'émetteur ne peuvent passer au séchoir. Étendez la sangle pendant le séchage. Ne l'essorez pas, ne l'étirez pas ou ne la suspendez pas lorsqu'elle est mouillée. La COMFORTEX+ ne peut pas être repassée.

8.1.4 Consignes d'entraînement

Avant de l'entraînement, veuillez consulter votre médecin afin d'exclure tout risque pour votre santé. Ceci vaut particulièrement en présence de maladies cardiovasculaires sous-jacentes.

Nous recommandons aux personnes portant des stimulateurs cardiaques d'impérativement discuter de la compatibilité de nos systèmes avant de les utiliser !

8.2 Dépannage

Aucune vitesse affichée

- Le compteur est-il correctement enclenché sur son support ?
- Les contacts sont-ils oxydés / corrodés ?
- La distance entre l'aimant et l'émetteur de vitesse STS a-t-elle été contrôlée (max. 12 mm) ?
- Avez-vous vérifié si l'aimant est magnétisé ?
- L'état de la pile de l'émetteur de vitesse a-t-il été contrôlé ?

Aucune cadence affichée

- La distance entre l'aimant et l'émetteur de cadence STS a-t-elle été contrôlée (max. 12 mm) ?
- Avez-vous vérifié si l'aimant est magnétisé ?
- L'état de la pile de l'émetteur de cadence a-t-il été contrôlé ?

Aucune fréquence cardiaque affichée

- Les électrodes sont-elles suffisamment humides ?
- La sangle thoracique est-elle correctement mise en place ?
- L'état de la pile de l'émetteur de fréquence cardiaque a-t-il été contrôlé ?

Aucun affichage à l'écran

- L'état de la pile du ROX 6.0 a-t-il été contrôlé ?
- La pile est-elle correctement installée (+ en haut) ?
- Les contacts de la pile sont-ils en bon état (pliez-les délicatement) ?

Affichage noir / lent

- Température trop élevée ($> 60^{\circ}\text{C}$) ou trop basse ($< 0^{\circ}\text{C}$) ?

Vitesse affichée erronée

- 2 aimants installés ?
- Aimant correctement installé (parallèle et au centre de l'émetteur de vitesse) ?
- La circonférence de la roue est-elle correctement réglée ?

Aucune synchronisation

- La distance entre l'aimant et le(s) capteur(s) a-t-elle été contrôlée ?
- Les piles du/ des capteur(s) sont-elles vides ?
- La portée de l'émetteur concerné a-t-elle été contrôlée ?
- En cas d'utilisation d'une dynamo sur le moyeu de roue, veuillez modifier la position de l'émetteur.

Affichage "TOO MANY SIGNALS"

- Veuillez augmenter la distance par rapport aux autres émetteurs et appuyez sur une touche au choix.

8.3 FAQ (questions fréquemment posées)

Puis-je remplacer la pile moi-même ?

Toutes les pièces du ROX 6.0 sont dotées d'un compartiment à pile permettant un remplacement des piles par l'utilisateur. Veuillez noter que la bague d'étanchéité doit être correctement remise en place avant de refermer le compartiment à pile.

Une autre personne utilisant un autre compteur cycle / cardio-fréquencemètre peut-elle causer des perturbations ?

Le système de transmission digital est codé. Il ne peut donc en principe pas y avoir de perturbations entre deux appareils. Lors de la synchronisation du récepteur avec l'émetteur, veuillez vous assurer qu'aucun autre appareil SIGMA ROX ne se trouve à proximité.

Quelle est l'autonomie de la pile dans l'émetteur / le récepteur ?

L'autonomie des piles dépend de la fréquence d'utilisation et de l'utilisation du gestionnaire d'éclairage.

En règle générale, le ROX 6.0 et ses 3 émetteurs ont été conçus de manière à garantir une durée de vie d'au moins 1 an aux piles (calculée sur la base d'une utilisation d'une heure par jour).

Le système de transmission STS est-il compatible avec d'autres systèmes de transmission (tels que Bluetooth, ANT+, DTS, etc.) ?

Non, les différents systèmes de transmission ne sont pas compatibles entre eux.

L'altitude change alors que je reste au même endroit. Pourquoi ?

La mesure de l'altitude du ROX 6.0 se base sur une mesure barométrique de l'altitude. La pression atmosphérique barométrique changeant en permanence, ceci peut entraîner une modification de l'altitude actuelle alors que vous ne vous déplacez pas.

Cependant, le ROX 6.0 est doté d'un système gelant l'altitude actuelle lorsque l'appareil est en "veille". Nous pouvons ainsi garantir une altitude actuelle constante à condition que l'appareil ne soit pas régulièrement déplacé.

Pourquoi dois-je toujours calibrer l'altitude actuelle ?

La pression atmosphérique barométrique étant utilisée pour déterminer l'altitude actuelle, les modifications constantes de la pression atmosphérique actuelle entraînent des modifications de l'altitude actuelle. Pour compenser ces modifications constantes et garantir une précision d'un mètre pour l'indication de l'altitude actuelle, une altitude de référence doit être indiquée au ROX 6.0 avant chaque départ. La saisie de cette altitude de référence est appelée "calibrage".

9 Caractéristiques techniques

9.1 Valeurs max. / min. / standard

	Unité	Min.	Max.
Vélo			
Vitesse actuelle	kmh / mph	0,0	199,8 / 124,2
Vitesse Ø	kmh / mph	0,00	199,8 / 124,2
Vitesse max.	kmh / mph	0,00	199,8 / 124,2
Distance parcourue	km / mi	0,00	9999,99
Cadence actuelle	tr/min.	20	180
Cadence Ø	tr/min.	20	180
moyenne			
Fréquence cardiaque actuelle	bpm	40	240
Fréquence cardiaque Ø	bpm	40	240
Fréquence cardiaque max.	bpm	40	240
% de la fréquence cardiaque max.	%	0	240
Calories	kcal	0	99999
Temps			
Temps de parcours	hhh:mm:ss	00:00:00	999:59:59
Temps de randonnée	hhh:mm:ss	00:00:0	999:59:59
Temps cible	hhh:mm:ss	00:00:0	999:59:59
Heure	hh:mm (24 h)	00:00	23:59
Date	JJ.MM.AAAA	01.01.2013	31.12.2099
Chronomètre	h:mm:ss.1/10	0:00:00,0	9:59:59,9
Compte à rebours	hh:mm:ss.1/10	00:00:00,0	9:59:59,9
Température			
Température actuelle	°C / °F	-10,0 / 14,0	+70 / +158
Altitude			
Altitude actuelle	m / ft	-999 / -999	4999 / 16999
Ascension journalière	m / ft	99999 / 99999	99999 / 99999
Descente journalière	m / ft	99999 / 99999	99999 / 99999
Altitude max.	m / ft	0	4999 / 16999
Tours			
Nombre de tours	NO UNIT	0	99
Temps partiel	hhh:mm:ss	00:00:00	999:59:59
Temps depuis le départ	hhh:mm:ss	00:00:00	999:59:59
Distance partielle	km / mi	0	9999,99
Distance depuis le départ	km / mi	0	9999,99
Vitesse Ø par tour	kmh / mph	0,00	199,8 / 124,2

	Unité	Min.	Max.
Vitesse max. par tour	kmh / mph	0,00	199,8 / 124,2
FCmax. par tour	bpm	40	240
Calories par tour	kcal	0	99999
Valeurs totales			
Distance totale Vélo 1 / Vélo 2 Vélos 1+2	km / mi	0	99999
Distance totale Vélo 1 / Vélo 2 Vélos 1+2	mm:ss,x / hhh:mm:ss	00:00	999:59
Altitude totale Vélo 1 / Vélo 2 Vélos 1+2	m / ft	0	99999
Calories brûlées totales Vélo 1 / Vélo 2 Vélos 1+2	m / ft	0	99999



9.2 Remplacement des piles

Le remplacement des piles du compteur et des émetteurs (vitesse, cadence et/ou sangle thoracique) s'affiche à l'écran. Seule l'heure doit à nouveau être réglée après un changement de pile.

Compteur cycle **5.1**

- Ouvrir le couvercle avec l'outil.
- Retirer l'ancienne pile du couvercle.
- Mettre la nouvelle pile en place dans le couvercle.
- Respecter la polarité !
- Si celle-ci se détache, remettre la bague d'étanchéité en place.
- Fermer le couvercle avec l'outil.

Emetteurs **5.2 5.3 5.4**

- Ouvrir le couvercle avec l'outil.
- Retirer l'ancienne pile du couvercle.
- Mettre la nouvelle pile en place dans le couvercle.
- Respectez la polarité !
- Si celle-ci se détache, remettre la bague d'étanchéité en place.
- Fermer le couvercle avec l'outil.

9.3 Températures / Piles

Compteur cycle

Température ambiante : + 60°C / - 10°C

Type de pile : CR 2450 (n° art. 20316)

Emetteur de vitesse

Température ambiante : + 60°C / - 10°C

Type de pile : CR 2032 (n° art. 00396)

Emetteur de cadence

Température ambiante : + 60°C / - 10°C

Type de pile : CR 2032 (n° art. 00396)

Emetteur de fréquence cardiaque

Température ambiante : + 60°C / - 10°C

Type de pile : CR 2032 (n° art. 00396)

10 Garantie

En cas de vice, nous garantissons nos produits conformément aux prescriptions légales. Les piles ne sont pas couvertes par la garantie. Si vous souhaitez exercer votre droit à la garantie, veuillez vous adresser au revendeur auprès duquel vous avez acheté votre compteur cycle. Vous pouvez renvoyer votre compteur cycle, accompagné de la preuve d'achat et de tous ses accessoires, à l'adresse suivante : Veuillez à correctement affranchir votre envoi.

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

Tél. Service : +49-(0)6321-9120-140

Courriel : sigmarox@sigmasport.com

Un appareil de remplacement vous sera envoyé si votre requête est justifiée.
Les demandes en garantie ne peuvent concerner que les modèles actuels.
Sous réserve de modifications techniques par le fabricant.



Les piles ne peuvent pas être jetées dans les ordures ménagères (loi allemande relative aux piles - BattG) ! Veuillez rapporter vos piles dans un centre de collecte agréé.



Les appareils électroniques ne peuvent pas être jetés dans les ordures ménagères. Veuillez rapporter votre appareil dans un centre de collecte agréé.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with RSS-210 of Industry Canada. Operation is subject to the following two conditions:

- 1 this device may not cause harmful interference, and
- 2 this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by SIGMA may void the FCC authorization to operate this equipment.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

Vous trouverez la déclaration CE à l'adresse : www.sigmasport.com

11 Index

A

Accessoires en option 8
Activer l'alarme des zones
d'entraînement 25

C

Calibrer l'altitude 32
Caractéristiques techniques 36
Chronomètre 27
Concept d'utilisation 13, 14
Affectation des touches 13
Structure de l'écran 15

D

Dépannage 34

E

Eclairage de l'écran 26
Étanchéité 33

F

Fonctions du ROX 6.0 9
Fonctions "Randonnée" 30
Début de la randonnée 30
Régler l'altitude de randonnée totale 24
Régler les calories brûlées totales en
randonnée 24
Régler le temps-cible 31
Temps de randonnée total 23
Fonctions "Tours" 26
Ouvrir l'aperçu des tours 27

I

Interface PC 9, 29

M

Montage du support 10

P

Paramètres de base 16
Première mise en marche 11

Q

Questions fréquemment posées 35

R

Régler la date 19
Régler la langue 16
Régler la zone d'intensité 21
Régler le compte rebours 27
Régler les unités de mesure 16
Régler le vélo 1 / 2
Altitude totale 23
Calories brûlées totales 24
Circonférence de la roue 17
Distance totale 22
Temps total 22
Régler l'heure 18
Régler une zone d'entraînement 20
Remplacement de la pile 38

S

Synchronisation des capteurs 11

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr. -Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

SIGMA SPORT USA

3487 Swenson Ave.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.

SIGMA SPORT ASIA

4F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan

